

ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΞΑΡΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Στα πλαίσια της προσπάθειας προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας και της πρόληψης εκδήλωσης εξαρτητικών μορφών συμπεριφοράς στην εφηβεία, επισκέφτηκε το σχολείο μας ο Κοινωνιολόγος κος Χαράλαμπος Γεννιάς, κατόπιν πρωτοβουλίας της συμβούλου σχολικής ζωής κας Ξέρρα Παρασκευής.

Ως εκπρόσωπος του ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων) και στα πλαίσια του Δικτύου Υπηρεσιών Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης, ο κος Γεννιάς ανταποκρίθηκε με εξαιρετική αμεσότητα στο αίτημα του σχολείου μας και η παρέμβαση πραγματοποιήθηκε σε επίπεδο τμήματος. Ως ηλικιακή ομάδα επιλέχθηκε στοχευμένα η Γ' τάξη, λόγω κυρίως της ευαισθησίας του θέματος. Η ενημέρωση πραγματοποιήθηκε μέσω δύο επισκέψεων στις 6 και 9/11/2023 στον χώρο του σχολείου μας.

Οι μαθητές μας υποδέχτηκαν την παρέμβαση με ωριμότητα και συνομίλησαν με τον κο Γεννιά με ενδιαφέρον και πρόθυμη διάθεση, για τα πολύ δύσκολα θέματα των εξαρτήσεων. Η προσέγγιση είχε ως στόχο τη συναισθηματική κινητοποίηση των παιδιών και ο σκοπός επετεύχθη μέσω της ενεργητικής συμμετοχής τους. Στους μαθητές αφιερώθηκε χρόνος για να αυτοσυστηθούν παρουσιάζοντας πτυχές του εαυτού τους, που συνδέονται κυρίως με τον ελεύθερο χρόνο τους.

Με ευαισθησία και με χρήση της μαιευτικής μεθόδου, ο κος Γεννιάς καθοδήγησε με επιδεξιότητα τα παιδιά σε μια συζήτηση, όπου μέσω του διαλόγου και των συνεχών ερωτοαποκρίσεων συνειδητοποίησαν τη σπουδαιότητα της πρόληψης στην εφηβεία και επιβραβεύτηκαν για την ενασχόλησή τους με τον αθλητισμό, ο οποίος συμβάλλει στην απομάκρυνσή τους από τυχόν εξαρτήσεις.

Έγινε αποδεκτό στα πλαίσια της αλληλεπίδρασης και της διάδρασης με τους μαθητές, ότι το αλκοόλ, το κάπνισμα, η χρήση ναρκωτικών και η αλόγιστη πλοήγηση στο Διαδίκτυο, αποτελούν μεγάλα προβλήματα που επιβαρύνουν την εφηβική ηλικία.

Εκ του αποτελέσματος συμπεράναμε, ότι η συγκεκριμένη θεματολογία προσεγγίζει τον ευαίσθητο ψυχισμό των εφήβων, οι οποίοι επιθυμούν τη βαθύτερη κατανόηση των προβλημάτων που ταλανίζουν την καθημερινότητά τους και το σχολείο οφείλει να στέκεται αρωγός στη διερεύνηση αυτών των αναζητήσεων, μέσω στοχευμένων δράσεων που διευκολύνουν την ασφαλέστερη προετοιμασία και μετάβαση των παιδιών μας, από τη σχολική στην ευρύτερη κοινότητα.